



school of IRISH DANCE

Strada Cameliei nr. 39, sector 1
București - România
cod 010852

tel: 0740.680.805
www.steysha-dansirlandez.ro
cursuri@steysha-dansirlandez.ro

STEYsha School of Irish Dance

Mara CERNAT - CLRG certified Irish Dance teacher

Mara CERNAT, unica profesoară de dans irlandez din România câștigă premiul global excelență în predare

Irish Dancing Magazine anunță câștigătorii anului 2021

Irish Dancing Magazine, o revistă print globală despre fascinanta lume a dansului irlandez, a anunțat recent câștigătorii premiului Irish Dancing Teacher Awards 2021. Premiul internațional recunoaște excelența în predare onorând profesori extraordinari din comunitatea globală a dansului irlandez.



“Suntem încântați să vă anunțăm că Mara Cernat, profesoară de dans irlandez la STEYsha School of Irish Dance din România, este una dintre cei douăzeci și trei de profesori din lume care primesc în acest an Premiul pentru Excelență în Predare. Mara este iubită de elevii săi și de familiile acestora și este o profesoară de dans dedicată, afectuoasă și care motivează,” a spus Denise Keane, editor Irish Dancing Magazine.

După o analiză minuțioasă a sutelor de nominalizări, Irish Dancing Magazine a restrâns selecția la o listă impresionantă, care include șaptesprezece indivizi și trei echipe de doi profesori. Profesorii câștigători sunt din Australia, Canada, Irlanda, România, UK și S.U.A.

“Îmi ador dansatorii și iubesc să lucrez cu ei, indiferent de vârstă. Am cursanți de la 3.5 ani până la peste 50 de ani și fiecare dintre ei îmi marchează viața și sper că și eu voi reuși să-i influențez în mod

pozitiv chiar și doar puțin atât timp cât vor fi parte din STEYsha. Le ofer nu doar oportunitatea de a învăța dansul irlandez, ci și de a-și exprima aptitudinile dobândite prin participarea la diverse competiții internaționale de dans irlandez, examinări de nivel și, desigur, spectacole și alte evenimente publice, la care adoră să participe. Fiind singura lor sursă locală de spirit irlandez, încerc să le ofer mai mult decât doar dans, astfel încât să poată lua legătura cu acest minunat bagaj cultural de care suntem legați, chiar dacă nu prind ADN. Pentru mine, dansul irlandez este mai mult decât doar ceea ce se întâmplă pe podeaua de dans și vreau să fie la fel și pentru dansatorii mei.”



Navigând situația mereu-schimbătoare datorată pandemiei, oamenii caută activități care îi vor ajuta pe ei înșiși sau pe copiii lor să învețe abilități de viață și să-și facă, în același timp, prieteni în afara comunității lor obișnuite. Dansul irlandez răspunde acestor criterii, oferă numeroase beneficii și, fiind un dans predominant solo, este și sigur din punct de vedere al prevenției răspândirii COVID-19 pentru toți cei care îl practică.



“Dansul irlandez are și beneficii notabile, fiind o metodă distractivă de mișcare fizică, dar dincolo de acest aspect, am văzut multe persoane din lumea dansului irlandez care au ajuns să fie adulți cu încredere de sine, inteligenți și care perpetuează atât lecțiile de viață învățate prin dans, cât și prietenii sudate cu alți dansatori irlandezi,” a explicat Keane. Conform organizației non-profit Advancing Dance Education in the Arts, dansul ajută copiii să se maturizeze fizic, emoțional, social și cognitiv.

În timpul pandemiei, dansul irlandez a cunoscut o răspândire uriașă pe platformele sociale, unele videoclipuri de dans irlandez depășind milioane de vizualizări. “Toată această atenție a creat o cerere uriașă pentru cursuri de dans irlandez,” explică Keane, creatoarea Premiului Global pentru Excelență în Predare pentru a recunoaște eforturile extraordinare ale unui grup select de profesori internaționali.

Înființată în 2011, STEYsha School of Irish Dance este singura școală de dans irlandez din România și oferă cursuri pentru copii începând cu 3.5 ani, cât și pentru adulți. Școala este certificată de către An Coimisiun Le Rinci Gaelacha și The Regional Council of Continental Europe and Asia. Sala de cursuri a STEYsha School of Irish Dance se află pe Strada Cameliei, numărul 39, în București și în momentul de față primește înscrieri pentru noul sezon de dans 2021 – 2022. Mara și școala ei caută activ parteneri cu ajutorul cărora să răspândească dansul irlandez și în alte părți ale țării.

Pentru înscrieri la cursuri, vizitați: www.steysha-dansirlandez.ro/cursuri

Pentru parteneriate în alte părți ale României, vizitați: www.steysha-dansirlandez.ro/contact

“Ne angajăm să oferim acces pas-cu-pas la cultura irlandeză prin cursurile noastre de dans irlandez, cât și prin workshopuri și spectacole publice. Nu trebuie să fii irlandez pentru a urma cursuri de dans irlandez. Eu sunt 100% de descență românească, nu am strop de sânge irlandez în vene și nici o legătură de dans irlandez prin cei din familia mea, așa că pot spune că ceea ce fac acum este să construiesc această moștenire la nivel local pentru toți cei ce vor veni după mine.”

“Învață bucuria dansului irlandez de la câștigătorul tău local al Premiului pentru Excelența în Predare al anului 2021. Așa cum spunem la Irish Dancing Magazine, ‘Dacă îl încerci, cel mai probabil îți va plăcea,’ a spus Keane.



Contact: Mara CERNAT

Număr de telefon: +40 740 680 805

Email: cursuri@steysha-dansirlandez.ro

Pentru mai multe informații despre școala de dans:

Website: www.steysha-dansirlandez.ro

Facebook: [STEYshaID](https://www.facebook.com/STEYshaID)

Instagram: @steyshaschool

Youtube: [STEYshaID](https://www.youtube.com/STEYshaID)

TikTok: @steyshaschool

[Click aici pentru a vedea pozele disponibile pentru acest comunicat](#)